

肥胖与高血压关系的调查

唐桂蓉¹ 杨大明² 杨运宇³ 廖福双⁴

为探讨肥胖及超体重与高血压之间的关系,我们以绵阳市25~64岁成人为调查对象,采用分层随机抽样,共调查1560人。调查项目有血压、身高、体重、血清总胆固醇(TC)、血清高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)及吸烟、饮酒。共查出肥胖者78例,平均年龄50.7岁,体重指数均值28.1;设性别、职业相同、年龄 ± 1 岁的对照组78例,对照组平均年龄50.6岁,体重指数均值21.1。查出超体重者242例,平均年龄47.2岁,体重指数均值25.2;对照组242例,平均年龄47.3岁,体重指数均值21.0。

一、肥胖及超体重与高血压患病率:肥胖组高血压患病率为24.4%(19/78),对照组为7.7%(6/78),差异有显著性意义($P < 0.001$)。肥胖组临界高血压患病率为14.1%(11/78),对照组为8.9%(7/78),差异无显著性。超体重组高血压患病率8.3%(20/242),对照组为5.4%(13/242),差异无显著性。超体重组临界高血压患病率为10.3%(25/242),对照组为2.5%(6/242),差异极显著($P < 0.001$)。

二、肥胖及超体重与血压值关系:肥胖

组收缩血压及舒张血压均值分别为 132.2 ± 20.5 mmHg和 84.5 ± 11.7 mmHg,其对照组分别为 120.7 ± 20.4 mmHg和 75.3 ± 12.9 mmHg。超体重组的收缩及舒张血压分别为 123.0 ± 19.7 mmHg和 78.2 ± 10.5 mmHg,其对照组分别为 117.0 ± 18.7 mmHg和 74.0 ± 10.5 mmHg。肥胖及超体重组的血压均值显著高于对照组($P < 0.01$)。

三、肥胖及超体重与血脂关系:肥胖组的TC、HDL-C均值分别为 186.9 ± 34.6 mg/dl和 46.1 ± 13.3 mg/dl;对照组分别为 173.4 ± 34.2 mg/dl和 50.8 ± 14.8 mg/dl。超体重组的TC、HDL-C均值分别为 175.6 ± 36.0 mg/dl和 46.7 ± 14.8 mg/dl;对照组分别为 167.7 ± 37.3 mg/dl和 51.6 ± 14.0 mg/dl。肥胖及超体重组的TC、HDL-C均值与对照组的差异有显著性($P < 0.01$)。

1、四川绵阳市卫生防疫站(621000)

2、冶金部长城钢铁公司防疫站

3、四川绵阳市中区防疫站

4、四川绵阳市中心医院